

# TNK FLEX

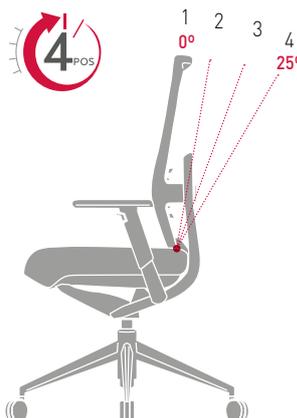
— By Alegre Studio —



## 1 MECANISMO SINCRÓ

El sistema de basculación sincronizada ofrece la posibilidad de ajustar el ángulo máximo de inclinación del respaldo en 4 posiciones, con auto-retorno del respaldo. De esta forma el usuario determina el punto máximo de basculación, pudiendo bloquear en la posición más vertical.

Accionando la maneta **(A)** en una de sus 4 posiciones posibles se determina el ángulo máximo de basculación y girando el regulador **(B)** aplicará mayor o menor tensión del respaldo



Maneta de posiciones.



Regulador de tensión.

## 2 SISTEMA AIR COMFORT SYSTEM

El espumado del asiento ha sido diseñado con cámaras de aire, que favorecen la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa. Esto mejora el confort, la flexibilidad y la distribución de la presión.



ACS

## 3 LÁMINAS FLEXIBLES

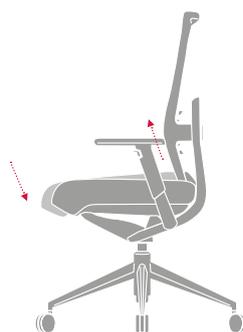
Sistema diseñado ergonómicamente para conseguir la correcta sentada del usuario. Dispone de unas láminas flexibles en la parte delantera y trasera que reducen presión sobre los músculos.



Lamina flexible

## 4 ASIENTO OSCILANTE 360°

El asiento oscilante 360° consigue mediante un sistema de muelles encapsulados que el asiento acompañe de manera adaptativa el movimiento del usuario ante cualquier cambio de postura. Este sistema dota al asiento de **ángulo negativo** de sentada dinámico, llevando la espalda a una postura de máxima ergonomía.

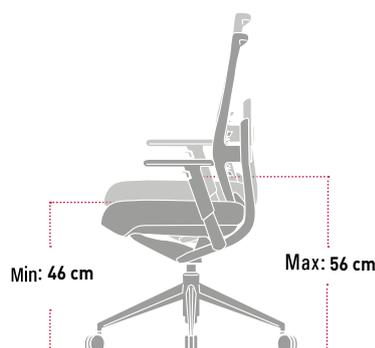


Asiento oscilante

## 5 ALTURA DEL ASIENTO

Rango de elevación de 46 cm a 56 cm.

La regulación de altura del asiento se realiza a través de una bomba de gas. El mecanismo se acciona presionando hacia arriba la maneta **(C)** situada al lado derecho (sentado en la silla) bajo el asiento.



Elevación a gas

## 6 PROFUNDIDAD DEL ASIENTO

TNK FLEX dispone de un mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 5 posiciones con un rango total de desplazamiento de 50 mm.

El mecanismo se acciona pulsando hacia arriba la maneta (D) situada al lado derecho bajo el asiento. Un sistema de auto-retorno desplaza el asiento a la posición más próxima al respaldo cuando se acciona sin ejercer presión sobre el asiento



Desplazamiento horizontal de la banqueta

## 7 RESPALDO REGULABLE Y BASCULANTE

### BASCULACION DE RESPALDO

La basculación 360° se obtiene mediante un silent block central que aúna la oscilación y flexión del respaldo en todas las direcciones. El respaldo se comporta adaptativamente incluso cuando el mecanismo sincro está bloqueado.

### REGULACIÓN ALTURA DEL RESPALDO

Un sistema guiado permite al usuario regular la altura del respaldo con un rango total de 50 mm.



SIDE



UP / DOWN

## 8 REGULACIÓN LUMBAR Y CABECERO

### REGULACIÓN DEL REFUERZO LUMBAR

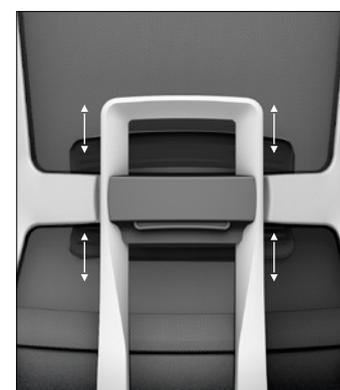
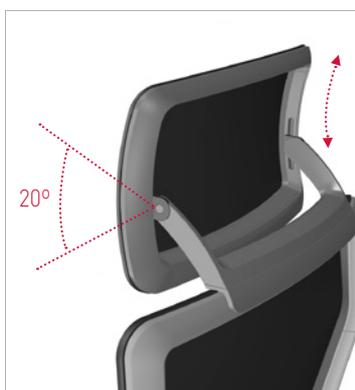
La silla TNK FLEX permite regular la altura del refuerzo lumbar con un rango total de 25 mm.

### REFUERZO LUMBAR ADAPTATIVO

Gracias a su diseño y material flexible se adapta a la espalda del usuario. Además, incorpora un sistema de oscilación que le permite adaptarse a los cambios de postura del usuario.

### CABECERO REGULABLE

El cabecero puede ser ajustado en altura con un rango de 50 mm y en inclinación con un ángulo de giro de 20°. Existen 2 tipos de acabados de cabecero: Malla técnica y tejido TEX.



Cabecero de Malla Técnica o Tejido TEX

## 9 BRAZOS REGULABLES

Tres direcciones de ajuste: **Regulación de altura** con un rango total de elevación de 80 mm, **desplazamiento longitudinal** con un rango total de 45 mm y **desplazamiento transversal** con un rango total de 25 mm por cada reposa-brazos (50 mm total). El reposa-brazos está disponible en PUR y PP rígido.

### Brazos 1D - PAD de Polipropileno (PP)



PAD de Polipropileno duro



Altura



PAD de Poliuretano soft



Altura



Delante - Detrás



Ancho

■ **TNK FLEX - BASE DE POLIAMIDA**

Brazos de Polipropileno (PP)  
Brazos de Poliuretano (PUR) *Opcionales*



ACABADOS POLIAMIDA



Negro

■ **TNK FLEX - BASE DE ALUMINIO**

Brazos de Poliuretano (PUR)



ACABADOS INYECCIÓN DE ALUMINIO



Blanco



Aluminizado



Negro



Pulido

■ **RUEDAS ESTÁNDAR**

Todas las sillas TNK FLEX se ofertan de forma normalizada con ruedas silenciosas y rodadura de teflón que permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición y confiere ligereza y frescura al diseño de la base.



RUEDA NORMALIZADA ESTÁNDAR

- Rodadura de Teflón Silenciosa.
- Acabado Negro
- Diámetro 65mm.
- No autofrenada.

■ **RUEDAS OPCIONALES**

Las ruedas autofrenadas se caracterizan por cumplir con las restricciones de seguridad establecidas en algunos proyectos, ya que evitan el desplazamiento de la silla de forma accidental. Así mismo, tienen el inconveniente de deslizar con dificultad cuando no se ejerce peso sobre ellas. En posición de sentado o con presión, permiten un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición.



RUEDA AUTO-FRENADA

Su sistema de auto-freno aporta seguridad evitando el desplazamiento involuntario de la silla, tras presionar sobre su base al sentarse, permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición.



RUEDA ANTI-ESTÁTICA



RUEDA HUECA AUTO-FRENADA

Su sistema de auto-freno aporta seguridad evitando el desplazamiento involuntario de la silla, tras presionar sobre su base al sentarse, permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición. Incluye un fácil sistema para desbloquear el autofrenado, contemplándose como opción estética fundamentalmente.



TAPÓN DE POLIPROPILENO

## RESPALDO TEX

### ■ RESPALDO Y ASIENTO

#### GRUPO M - MELANGE



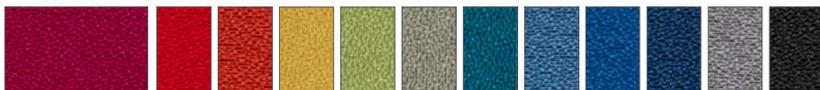
#### GRUPO P



## RESPALDO DE TEJIDO TÉCNICO

### ■ ASIENTO

#### GRUPO T-C



#### GRUPO M - MELANGE



#### GRUPO N



#### GRUPO F - ATLANTIC



#### GRUPO H - HARLEQUÍN

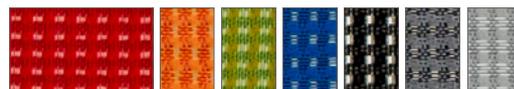


#### GRUPO G - OMEGA 3D



### ■ RESPALDO

#### NET



#### PLUS



#### GRUPO H - HARLEQUÍN



■ DESCRIPCIÓN

- ① Tejido foamizado.
- ② Marco perimetral de inyección de Polipropileno + fibra de vidrio
- ③ Sistema elevación de respaldo y apoyo lumbar adaptable.
- ④ Brazo regulable en Altura. Caña de PA+FV. Apoyo de **PP**  
Brazo regulable 3D. Caña de PA+FV. Apoyo de **PUR**
- ⑤ Asiento basculante 360º adaptativo. Permite ángulo negativo dinámico. Incorpora espumado con tecnología ACS (air comfort system) y laminas flexibles que reducen presión en los músculos.
- ⑥ Elevación a gas.
- ⑦ Base de 5 radios:
  - Poliamida (PA) - Ø 67,5 cm.
  - Aluminio - Ø 67,5 cm.
- ⑧ Rueda silenciosa de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU.
- ⑨ Cabecero adaptativo de tejido tex opcional.  
*(Sólo para modelo con respaldo Alto)*



■ RESPALDO Y ASIENTO

Tapizados en:  
Grupo M-Melange y Grupo P - Piel Flor  
**(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)**

■ BASES Y RUEDAS



Poliamida - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADO Negro.



Aluminio inyectado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADOS Blanco, Negro, Aluminizado y Pulido.

COMPLEMENTOS OPCIONALES

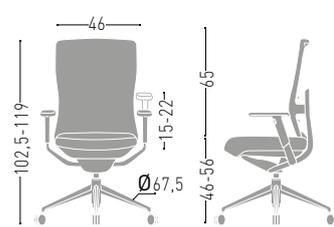
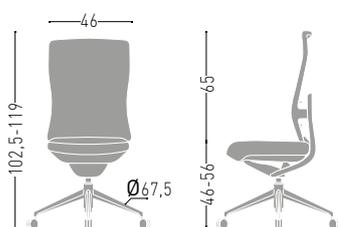


■ DIMENSIONES

Respaldo Medio

Altura Total: 1025 a 1190 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

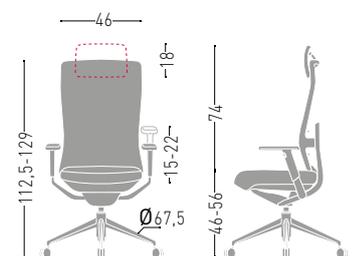
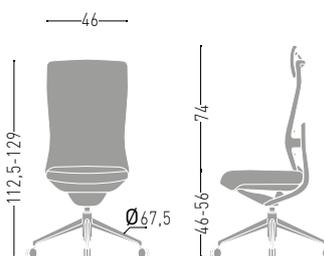
Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 mm  
Profundidad Asiento: 460 a 500 mm



Respaldo Alto

Altura Total: 1125 a 1290 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 mm  
Profundidad Asiento: 460 a 500 mm



cabecero opcional



**MATERIALES**

TNK FLEX ha sido diseñada para fabricarse con materiales reciclados, limitando el uso de sustancias peligrosas (sin cromo, mercurio y cadmio). Aluminio y Acero reciclables 100%. Componentes volátiles orgánicos. Embalajes realizados en cartón reciclado. Tintas de impresión en base de agua sin disolventes.



**PRODUCCIÓN**

Optimización del uso energético durante todo el proceso productivo. Fabricación con consumos de energía e impacto ambiental mínimo. Proceso productivo de pintado mediante sistemas tecnológicos de última generación. Recuperación de la pintura no utilizada en el proceso, para su reutilización. Cero emisiones COV's - y otros gases contaminantes. Limpieza de metales mediante circuito de agua cerrado. Recuperación del calor. Sistemas de fabricación automatizados. Planificación del proceso de corte.



**TRANSPORTE**

Sistema desmontable empaquetado mediante volúmenes que facilitan la optimización del espacio reduciendo el gasto de energía para su transporte.



**USO**

Garantías de uso con larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de las partes. Fácil mantenimiento y limpieza del producto.



**ELIMINACIÓN**

Alto grado de reciclabilidad. TNK FLEX permite una fácil y rápida separación de componentes. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante evitando generación de residuos. El cartón empleado para el embalaje es adecuado para su reciclaje.

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



The mark of responsible forestry



Certificado PEFC



Certificado ECODISEÑO



Certificado ISO 9001



Certificado ISO 14001



Certificado E1 según EN 13986



PARQUE TECNOLÓGICO ACTIU  
proyecto certificado LEED® GOLD  
por el U.S. Green Building Council en 2011  
Líder en eficiencia y diseño sostenible

■ DESCRIPCIÓN

- ① Marco perimetral de inyección de Polipropileno + Fibra de vidrio.
- ② Tejido técnico elástico de alta tenacidad.  
Acabados: **NET, PLUS y HARLEQUÍN**,
- ③ Sistema elevación de respaldo y apoyo lumbar adaptable.
- ④ Brazo regulable en Altura. Caña de PA+FV. Apoyo de **PP**  
Brazo regulable 3D. Caña de PA+FV. Apoyo de **PUR**
- ⑤ Asiento basculante 360° adaptativo. Permite ángulo negativo dinámico. Incorpora espumado con tecnología ACS (air comfort system) y laminas flexibles que reducen presión en los músculos.
- ⑥ Elevación a gas.
- ⑦ Base de 5 radios:  
· **Poliamida (PA)** - Ø 67,5 cm.  
· **Aluminio** - Ø 67,5 cm.
- ⑧ Rueda silenciosa de Poliamida (PA6) con rodadura de teflón en TPU.
- ⑨ Cabecero adaptativo de tejido de Malla Técnica opcional.  
*(Sólo para modelo con respaldo Alto)*



■ RESPALDO

Tapizados en: NET, PLUS y Grupo H-HARLEQUÍN  
(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)

■ ASIENTO

Grupo T-C, Grupo M-Melange, Grupo N, Grupo H-Harlequin,  
Grupo G-Omega 3D y Grupo F-Atlantic.  
(VER FICHA DE ACABADOS Y TAPIZADOS PÁGINA ANTERIOR)

■ BASES Y RUEDAS



Poliamida - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADO Negro.



Aluminio inyectado - Ø 67,5 cm  
Rueda silenciosa negra - Ø 65 mm  
ACABADOS Blanco, Negro, Aluminizado y Pulido.

COMPLEMENTOS OPCIONALES

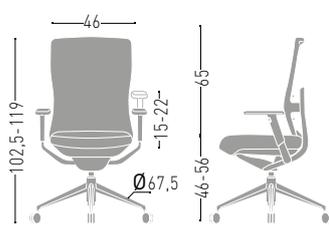
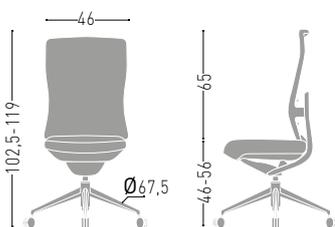


■ DIMENSIONES

Respaldo Medio

Altura Total: 1025 a 1190 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

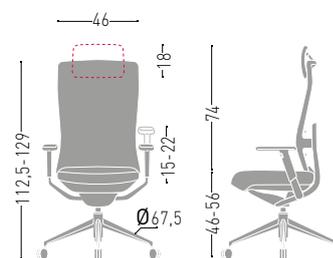
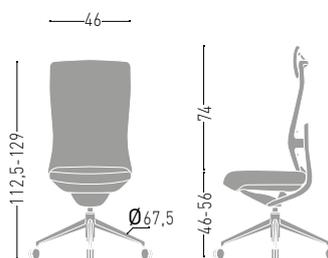
Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 mm  
Profundidad Asiento: 460 a 500 mm



Respaldo Alto

Altura Total: 1125 a 1290 mm  
Anchura Total: 675 mm  
Profundidad total: 675 mm

Altura Asiento: 460 a 560 mm  
Anchura Asiento: 460 mm  
Profundidad Asiento: 460 a 500 mm



cabecero opcional



**MATERIALES**

TNK FLEX ha sido diseñada para fabricarse con materiales reciclados, limitando el uso de sustancias peligrosas (sin cromo, mercurio y cadmio). Aluminio y Acero reciclables 100%. Componentes volátiles orgánicos. Embalajes realizados en cartón reciclado. Tintas de impresión en base de agua sin disolventes.



**PRODUCCIÓN**

Optimización del uso energético durante todo el proceso productivo. Fabricación con consumos de energía e impacto ambiental mínimo. Proceso productivo de pintado mediante sistemas tecnológicos de última generación. Recuperación de la pintura no utilizada en el proceso, para su reutilización. Cero emisiones COV's - y otros gases contaminantes. Limpieza de metales mediante circuito de agua cerrado. Recuperación del calor. Sistemas de fabricación automatizados. Planificación del proceso de corte.



**TRANSPORTE**

Sistema desmontable empaquetado mediante volúmenes que facilitan la optimización del espacio reduciendo el gasto de energía para su transporte.



**USO**

Garantías de uso con larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de las partes. Fácil mantenimiento y limpieza del producto.



**ELIMINACIÓN**

Alto grado de reciclabilidad. TNK FLEX permite una fácil y rápida separación de componentes. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante evitando generación de residuos. El cartón empleado para el embalaje es adecuado para su reciclaje.

**CERTIFICADOS Y REFERENCIAS**

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



The mark of responsible forestry



Certificado PEFC



Certificado ECODISEÑO



Certificado ISO 9001



Certificado ISO 14001



Certificado E1 según EN 13986

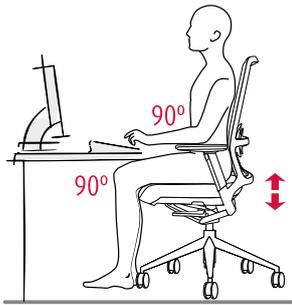


PARQUE TECNOLÓGICO ACTIU proyecto certificado LEED® GOLD por el U.S. Green Building Council en 2011. Líder en eficiencia y diseño sostenible

**1 Una postura correcta ante el puesto de trabajo es fundamental para evitar problemas físicos.**

**Altura del Asiento.**

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.



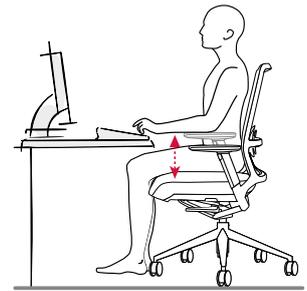
**Regulación Lumbar**

Ajuste la altura del refuerzo lumbar para conseguir un apoyo total de la espalda y un adecuado reparto del peso.



**Brazos Regulables (7 posiciones)**

Coloque los brazos en la posición más baja para facilitar la movilidad. En trabajos estáticos ajuste la altura y distancia hasta que el antebrazo apoye perfectamente



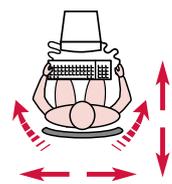
**2 Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas.**

Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario.

**Trabajo dinámico.**

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos,... Libere el mecanismo sincro ajustando la tensión a su peso y estatura. Coloque los brazos en la posición más baja.

**Trabajo dinámico.**



**Trabajo estático**

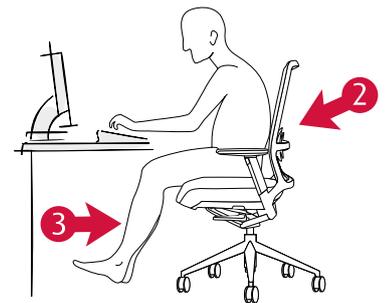
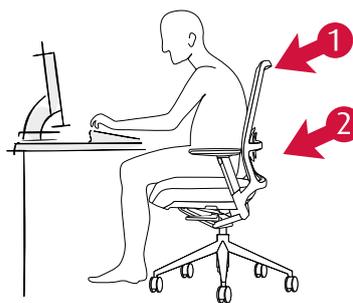
Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo... Bloquee el mecanismo sincro y utilice los reposabrazos colocándolos en la posición necesaria.



**3 Posiciones incorrectas**

**Puntos claves.**

1. Una posición baja respecto a la mesa produce sobrecargas cervicales.
2. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares.
3. Piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones.



## ■ ERGONOMÍA

TNK FLEX responde de forma confortable a las necesidades de movilidad con todo tipo de usuarios, adaptándose con suavidad a cualquier posición y minimizando el esfuerzo del usuario para mantener o variar una postura, todo ello de forma natural y sin necesidad de realizar ajustes manuales.

## ■ NORMATIVAS

TNK FLEX ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma:

### Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009

- UNE-EN 1335-1:01. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
- UNE-EN 1335-2:09. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
- UNE-EN 1335-2:09. Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.

## ■ ECOLOGÍA

### AHORRO ENERGÉTICO

La incorporación de sistemas de producción tecnológicos permite reducir al máximo los recursos energéticos utilizados para la fabricación de cada componente. Además se ha conseguido un máximo aprovechamiento de las materias para eliminar mermas y minimizar la generación de residuos.

### MATERIALES RECICLADOS Y RECICLABLES

La política ambiental de ACTIU opta por la utilización de materiales reciclados en aquellos componentes que no condicionen la operatividad y durabilidad de nuestros fabricados. Las materias utilizadas en la fabricación de las sillas TNK FLEX como Aluminio y Plásticos son totalmente reciclables.

## ■ VALORES DESTACABLES

1 - Programa diseñado, desarrollado y fabricado íntegramente en Actiu. Producto registrado como **modelo industrial Europeo y modelo industrial Internacional**.

### 2 - Mecanismos "Synchro anti-tilt" Patentado por ACTIU

La inversión en I+D+i ha permitido desarrollar y fabricar los mecanismos internos integrando cada componente en la estructura general de este programa consiguiendo una estética global unificada y una reducción en los costes de fabricación.

3 - El resultado es un programa caracterizado por su **EQUILIBRIO** basado en una excelente **relación CALIDAD - PRECIO**, ya que se trata de modelos con totales garantías de uso, con todas las prestaciones funcionales necesarias para un uso intensivo en la oficina a un precio muy competitivo.

### 4 - Proceso de Pintado:

Frente a los procesos tradicionales de pintado industrial que pueden ser muy contaminantes, la planta de Actiu tiene un impacto ambiental mínimo. El tratamiento se realiza con pintura en polvo adherida por polarización y compactada por temperatura.

Se consigue una aplicación homogénea y regular, con una utilización del 98% de la pintura. EL 2% restante lo recogemos para la fabricación de otras pinturas. Se utilizan pinturas sin COVs (Compuestos Orgánicos Volátiles), peligrosos contaminantes del aire.

Se reutiliza toda el agua utilizada en el proceso, consiguiendo el vertido cero de aguas residuales. El proceso está exento de metales pesados, fosfatos, componentes orgánicos y de **DQO** (Demanda Bioquímica de Oxígeno). El sistema permite exactitud en el control de espesores, ofreciendo espesores normalizados de 90 micras en adelante.